

Re : « Message personnel »

Tu es tellement plus que ça !
Que cette amas de matière et ta conscience, tu en fais quoi ?

Sache que tout est possible,
Même rire, même voler, même partir et même trouver ce que tu veux vraiment, sans blague !
Aujourd'hui tu es dans le vague, mais écoute le bruit de l'océan, laisse-toi porter par ses battements.

Et respire... Profondément... Longuement... Calmement...
Offre-toi toute ton attention,
De ton quotidien, fais-en une méditation.

Jean-Claude l'a bien décrypté : « Si tu arrêtes de respirer, tu meurs ! »
Et ouais, il a tout compris J-C !
D'une inspiration consciente, capte l'énergie et lâche prise dans l'expire pour te purifier...

Il n'y a rien d'autre à ajouter et puis pourquoi **ressasser, retenir, recréer, revenir** ?
Chaque expérience est unique,
Alors trace ta route, tiens-bon la barre,
La nature a son propre esprit critique,
Donc à l'avenir, n'oublie pas d'allumer tes phares !

Observe la splendeur de la création, les signes défilent, suis ton intuition.
Prends garde à l'intellect et cesse **de ressasser, de retenir, de recréer, de revenir**.
Le monde a besoin de toi, nouveau à chaque instant,
Fière, humble et confiant...

Facile à dire, je sais !
Qui ne doute pas, à redouter de faire ses choix,
Sombrant la nuit dans de sombres suées nocturnes,
Mal à l'aise avec le jour, les yeux collés, la tête taciturne.

C'est là que ça travaille, que tu t'élèves, à sortir la tête de l'eau,
Apprendre en ton âme et conscience à mettre les compteurs à zéro,
A ressasser, à retenir, à recréer, à revenir,
Avec force et courage, avec confiance et avec rage,
Que tu transcendes en amour, non passionnel, non égoïste,
Mais flamboyant et exquis, vois les couleurs, tu es ton artiste !

Le noir et le blanc se côtoie,
Le mal, le bien,
Les soirs, les lendemains,
Un mouvement salvateur,
Sur lequel tu peux prendre de l'élan,
Pour ne jamais plus tomber,
Encore moins retomber,
Dans la crainte,
D'avoir peur...